

Carwch eich cymydog fel ti dy hun	Rhowch i bobl mewn angen	Gwerthwch eich eiddo ac rhoi'r arian i'r dlawd
Peidiwch a barnu eraill	Fel yr wyf wedi caru ti, carwch eich gilydd	Peidiwch a becsu am yfory
Peidiwch dwyn	Carwch eich gelynyion	Peidiwch a ladd
Os oes gennych dau got, rhowch un i rywun sydd a ddim	Rhowch croeso i dieithriaid i'ch tŷ	Peidiwch bod yn genfigennus neu cweryla
Rhannwch eich bwyd gyda pawb sy'n llwglyd	Gweld eraill yn fwy bwysig na chi dy hunain	Peidiwch a ddweud celwydd am dy gymydog

